

Maison de Housetec

メゾン・ド・ハウステック

4

商品のトレンドや暮らしに役立つ情報をお届けします!



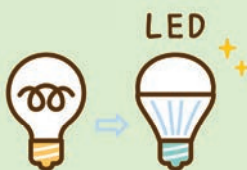
暮らしの中でできる身近なエコ

地球環境を守るエコ活動は大きなテーマと捉えられがちですが、日常の暮らしの中で取り組めるちょっとしたこともたくさんあります。改めて見直してみたい身近なエコ活動をご紹介します。

LED照明

LED照明は蛍光灯と比較して発光効率に優れ、消費電力を大幅に抑えられる省エネ性の高い照明です。2027年末までに一般照明用の蛍光灯の製造・輸出入が終了するので、お早めにLED照明へ交換することをおすすめします。

蛍光灯器具の種類によってはそのままLEDランプに交換できますが、例えば器具自体の劣化が発火や発煙の原因になることもあるので、最寄りの電気店に相談すると良いでしょう。



設備

節水シャワーヘッド

節水シャワーヘッドは快適な使い心地を維持しながら従来のシャワーヘッドより水の使用量を抑えることができます。湯水に空気を含ませることで水の使用量を減らせるエアインシャワーや渦を発生させて一気に散水することで節水を実現するeシャワー-NFなどがあります。どちらのシャワーも、手元で吐水・止水ができ、湯水の出っ放しを防げるワンストップ機能付きがおすすめです。

年間水道・ガス代が
約**22,500円**お得

エアインワンストップシャワー

年間水道・ガス代が
約**20,600円**お得

ワンストップeシャワー-NF

※「エアイン」はTOTO株式会社の登録商標です。※算出条件はエクトワ・ルクレカタログの「エコ算出条件」をご覧ください。

エコバック

レジ袋をもらわずエコバックを使うことでプラスチックごみの削減に貢献できます。エコバックを選ぶ際は以下のポイントをチェックしましょう。

- 洗濯しやすい素材のもの
- 持ち運びやすい形状のもの
- 買い物量にあった大きさのもの



持ち物

自宅からマイボトル(水筒)に飲み物を入れて持ち歩くことで、ペットボトル飲料の購入を減らし、プラスチックごみの削減につながります。また、持ち帰りドリンクをマイボトルに入れてくれるカフェもあり、そうしたお店の多くでマイボトル利用割引が受けられます。

マイボトル



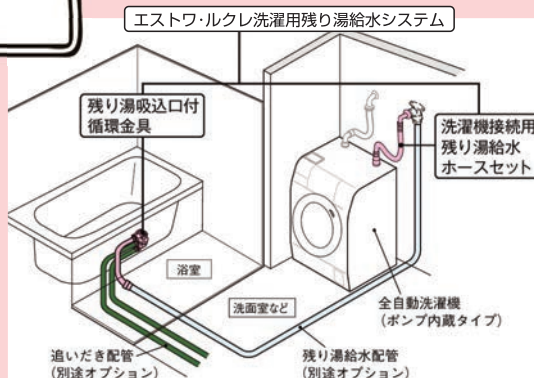
お風呂の残り湯

お風呂の残り湯を洗濯や掃除に活用する機会を増やせば、節水につながります。ポイントは「温かいうち」に使うこと。皮脂汚れは体温に近い温度で溶け出しやすく、洗剤の酵素も30~40℃で最も活性化するため、冷たい水道水より汚れが落ちやすくなります。一方で一晩置いた残り湯は菌が増殖している可能性があるため、残り湯は入浴後すぐに使用しましょう。洗いは残り湯、すすぎは清潔な水道水と使い分けるのが良いです。残り湯を効率的に活用してエコにつなげましょう。

エストワ・ルクレ「洗濯用残り湯給水システム」

「洗濯用残り湯給水システム」は、循環金具から専用の配管で洗濯機に接続するため、ホースの出し入れや片付ける必要がなく、簡単に残り湯を洗濯に利用できます。給水時も浴室のドアを開ける必要がないので、洗面室などに湿気がこもりません。ドアの開放しによって、お子様が誤って浴室内に入ってしまうことも防げます。

再利用



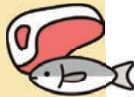
※寒冷地の場合は選択できません。

●●●●● まだまだあります! 日常でできるエコな取り組み ●●●●●

食品ロスをなくす

日本では年間464万トンもの食品ロスが発生しているといわれています。日常の各場面でする対策として、こんなことに取り組んでみてはいかがでしょうか。

- 買い物前に食材をチェック
- 必要な量だけを購入する
- 期限表示を知って賢く買う
- 食品ロス削減アプリを活用する
- 適切に保存する
- 食材を上手に使いつける
- 食べ切れる量を作る



「TABETE(タベテ)」アプリを使って、食品ロス削減! 誰もが気軽にフードシェアリングに参加できます。



詳しくはこちらから

出典: 農林水産省

リサイクル素材の衣服

衣料品の生産過程では大量のエネルギーや水、資源を消費しますが、リサイクル素材を使った衣類を選ぶことで、資源の無駄遣いを削減することができます。リサイクル素材は種類も増え、さまざまなメーカーで活用されています。

リサイクル素材の例

再生ポリエステル

主に使用済みのペットボトルや古着からつくられ、石油由来の新品のポリエステルと比べCO₂排出量を削減できます。再生後も機能性はほぼ変わらず、アウターなどに多用されています。

再生ナイロン

廃棄された漁網などから製造され、海洋プラスチック問題の解決にも貢献できる素材です。強度や伸縮性に優れ、水着やアンダーウェアに適しています。



リユース品を活用

最近よく耳にする「リユース」は、使用済み製品を同じ用途でそのまま再利用することを指します。使用済み製品を別製品の材料として再利用する「リサイクル」、ごみを減らす「リデュース」とあわせて「3R」と呼ばれ、環境への負担を減らす取り組みとして注目されています。リユースでは、衣類や家具、本から車まで、幅広い物がフリーマーケットやリサイクルショップ、寄付などを通じて必要な人のもとへわたり、再利用されています。「要らないな」とゴミとして捨てる前に、リユースを考えてみませんか?



2025年人気ランキング発表 (キッチン編)

●扉柄ランキング

1	スレートグレー	3	モードホワイト	5	モードブラウン	8	オークミディアム
2	モードグレー	4	ラスターグレージュ	6	フェルトパニラ	9	フェルトトープ
				7	ヘーゼルノーチェ	10	ラスターホワイト

●取っ手ランキング

1	ライン取っ手	2	ブラックライン取っ手	4	スマート取っ手 ブラック
		3	フラット取っ手シルバー	5	ロングバー取っ手



コーディネートの参考にご覧ください

※2025年1月1日~2025年12月31日におけるシステムキッチン「マルーレ」の人気ランキングです。

機関紙「メゾン・ド・ハウステック」 企画: 株式会社 ハウステック 販促企画部

お問い合わせ先